



ПЕРСПЕКТИВТІ 10 КҮНДІК АС МӘЗІРІ

depositphotos



2019-2020 оку жылы. Перспективті 10 күндік 2апталық ас мәзірі қазан айына штаттан

№	Ас мәзірі 1-апта	№	Ас мәзірі 1-апта
Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр,кисель 0,150гр</p>
Сейфенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, банан-1 дана, кисель-0,150гр</p>	Сейфенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,банан-0,150гр</p>
Сарсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>	Сарсенбі	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>
Бейсенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Бейсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>
Жұма	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>	Жұма	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>

Мейрбикс

Өмірзак Г

Аспаз Уразбаева Г



2019-2020 оку жылы. Перспективті 10 күндік 2анталық ас мәзірі қантар айналаған

No	Ас мәзірі 1-апта	No	Ас мәзірі 1-апта
Дүйсенбі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,банан-0,150гр</p>	Дүйсенбі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, күлшे 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>
Сейсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>	Сейсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған күріш кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,банан-0,150гр</p>
Сарсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, ірімшік 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>	Сарсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, ірімшік 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>
Бейсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Бейсебі	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>
Жұма	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>	Жұма	<p align="center">Тағы ас</p> <p>Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p align="center">Түскі ас</p> <p>1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p align="center">Бесін ас</p> <p>Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>

Мейірбеке

Шамураотова А

Аспаз

Уразбаева Г.



2019-2020 оку жылы. Перспективті 10 күндік 2апталық ас мәзірі сәуір айына арналған

№	Ас мәзірі 1-апта	№	Ас мәзірі 1-апта
Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Ұнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан-1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>
Сейсебі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>	Сейсебі	<p>Таңғы ас Ұнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған күріш кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,банан-0,150гр</p>
Сарсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұрашқ сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>	Сарсенбі	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұрашқ сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>
Бейсенбі	<p>Таңғы ас Ұнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Қырықкабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Бейсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>
Жұма	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұрашқ сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025г ,алма шырыны 0,150гр</p>	Жұма	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмых кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сәбіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>

Мейірбеке

Аспаз

Уразбаева Г



2019-2020 оку жылы. Перспективті 10 күндік 2анталық ас мәзірі маусым айында ариалдан

№	Ас мәзірі 1-апта	№	Ас мәзірі 1-апта
Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Кырыккабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Дүйсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>
Сейісенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>	Сейісенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Кырыккабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған күріш кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,банан-0,150гр</p>
Сарсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, күлше 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>	Сарсенбі	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>
Бейсенбі	<p>Таңғы ас Үнтак боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, сары май 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Кырыккабат сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан 1сұрып 0,30гр, какао 0,150гр,алма-0,150гр</p>	Бейсенбі	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>
Жұма	<p>Таңғы ас Күріш боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр. Нан-1сұрып 0,30гр, тосап 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Асбұршак сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, шұжық 0,025гр ,алма шырыны 0,150гр</p>	Жұма	<p>Таңғы ас Тары боткасы пастерленген сүтпен 0,200гр Нан -1 сұрып 0,030гр, каймак 0,10гр Тәтті шай 0,150гр</p> <p>Тұскі ас 1.Макарон сорпасы кайнатылған сиыр етімен-180гр 2.Бұқтырылған карақұмық кайнатылған сиыр етімен-0,200гр Сабіз салаты-0,30гр Нан-1сұрып 0,40гр Вит С-0,1мг</p> <p>Бесін ас Нан сұрып 0,30гр, алма-1 дана, кисель-0,150гр</p>

Мейірбеке Өмірзак Г Аспаз Уразбаева Г.